



Pflegeteam Thomys
Hauptstraße 154
56170 Bendorf

E-Mail: kontakt@pflegeteamthomys.de
www.pflegeteamthomys.de

Ihr Menüplan für die Woche vom
12.08.2024 - 18.08.2024



	Menü 1 - Essen auf Rädern	Menü 2 - Essen auf Rädern
Montag, 12.08.2024	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} Hausgemachte Gemüselasagne ^{1,12,A,ab,B,D,H,J} Tomaten-Basilikum-Sauce ^{B,H} Rote Beete ⁴ Fruchtojoghurt ^{12,B,H} 654 kcal, 22 g Eiweiß, 34 g Fett, 58 g KH	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} Königsberger Klopse ^D Kapernsoße ^{A,ab,B,H} Basmatireis ^{B,H} Salat ^{G,J,K} Fruchtojoghurt ^{12,B,H} 879 kcal, 23 g Eiweiß, 52 g Fett, 76 g KH
Dienstag, 13.08.2024	Kräutercremesuppe ^{2,A,ab,B,H} Nudeln mit Tomatensoße ^{A,ab,B,H} Salat ^{G,J,K} Sahnepudding ^{12,B,H} 696 kcal, 18 g Eiweiß, 31 g Fett, 84 g KH	Kräutercremesuppe ^{2,A,ab,B,H} Hähnchenbrust mit Kräutersauce ^{2,A,ab} Kräuterpüree ^{2,12,B,H} Salat ^{G,J,K} Sahnepudding ^{12,B,H} 788 kcal, 31 g Eiweiß, 37 g Fett, 81 g KH
Mittwoch, 14.08.2024	gebrannte Grießsuppe ^{2,A,ab,J} Mehklöße ^{A,ab,B,D,H} Zwiebelschmelz ^{B,H} Salat ^{G,J,K} gem. Obst 1036 kcal, 26 g Eiweiß, 44 g Fett, 130 g KH	gebrannte Grießsuppe ^{2,A,ab,J} Rindergulasch Salzkartoffeln Erbsen Möhregemüse ^{12,B,H} gem. Obst 666 kcal, 32 g Eiweiß, 20 g Fett, 83 g KH
Donnerstag, 15.08.2024	Kürbiscremesuppe Semmelknödel ^{A,ab,D} Pilzrahmpfanne ^{2,B,H} Salat ^{G,J,K} Sahnepudding ^{12,B,H} 622 kcal, 26 g Eiweiß, 28 g Fett, 63 g KH	Kürbiscremesuppe Bratwurst ^{1,16,K} Rahmsauce ^{2,12,B,H} Salzkartoffeln Rotkohl ^{2,12,A,ab} Sahnepudding ^{12,B,H} 860 kcal, 21 g Eiweiß, 55 g Fett, 68 g KH
Freitag, 16.08.2024	Kürbiscremesuppe Käsespätzle ^{A,ab,B,D,H} Zwiebelschmelz ^{B,H} Apfel-Selleriesalat ^{2,13,14,B,H,J,M} gem. Obst 987 kcal, 23 g Eiweiß, 58 g Fett, 90 g KH	Tomatencremesuppe ^{2,A,ab,B,H} Gebratenes Schollenfilet ^{A,ab,E} Dillsauce ^{A,ab,B,H,K} Petersilienkartoffeln Salat ^{G,J,K} gem. Obst 900 kcal, 31 g Eiweiß, 39 g Fett, 103 g KH
Samstag, 17.08.2024	Grießbrei ^{A,ab,B,H} Zimt-Zucker Brötchen ^{A,ab,af} Fruchtojoghurt ^{12,B,H} 700 kcal, 20 g Eiweiß, 18 g Fett, 113 g KH	Gemüseeintopf ^{2,J} Wiener Würstchen ^{1,2,5,16} Brötchen ^{A,ab,af} Fruchtojoghurt ^{12,B,H} 628 kcal, 27 g Eiweiß, 29 g Fett, 60 g KH
Sonntag, 18.08.2024	Broccolicremesuppe ^{2,12,B,H} Spießbraten ^{1,2,4,K} Salzkartoffeln Blumenkohl ^{12,A,ab,B,H} Kuchen ^{12,A,ab,B,D,H,I,ig} 1112 kcal, 42 g Eiweiß, 74 g Fett, 69 g KH	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (af) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ig) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben