

Ihr Menüplan für die Woche vom 02.11.2020 - 08.11.2020



	Menü 1 - Essen auf Rädern	Menü 2 - Essen auf Rädern
Montag, 02.11.2020	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} Dampfnudeln ^{A,ab,B,D,H} Vanillesauce ^{12,B,H} Fruchtjoghurt ^{12,B,H} 1132 kcal, 25 g Eiweiß, 43 g Fett, 159 g KH	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} Fleischkäse*** ^{1,2,3,6,16,K} Bratensauce ^{2,B,H,M} Schnittlauchpüree ^{2,B,H} Bohnensalat ^{2,12,13,M} Fruchtjoghurt ^{12,B,H} 769 kcal, 21 g Eiweiß, 54 g Fett, 46 g KH
Dienstag, 03.11.2020	Kräutercremesuppe ^{2,B,H} Gemüsefrikadelle ^{A,ab,D} Paprikasoße ² Reis ^{B,H} Salat ^K Sahnepudding ^{B,H} 828 kcal, 20 g Eiweiß, 37 g Fett, 101 g KH	Kräutercremesuppe ^{2,B,H} Kabeljaufilet *** ^E Weißweinsauce ^{A,ab,B,H,M} Bandnudeln ^{A,ab} Blattspinat ^{B,H} Sahnepudding ^{B,H} 790 kcal, 46 g Eiweiß, 27 g Fett, 86 g KH
Mittwoch, 04.11.2020	gebrannte Grießsuppe ^{2,A,ab,J} Rindergulasch Salzkartoffeln Bohngemüse ^{1,2,12} gem. Obst 746 kcal, 28 g Eiweiß, 33 g Fett, 79 g KH	gebrannte Grießsuppe ^{2,A,ab,J} Gemüselasagne ^{A,ab,B,D,H,J} Basilikum Tomatensauce ² Salat ^K gem. Obst 875 kcal, 22 g Eiweiß, 41 g Fett, 98 g KH
Donnerstag, 05.11.2020	Jägersuppe ^{2,B,H} Broccoli Nußbecke ^{A,ab,B,D,H,I,ib} Kerbelsauce ^{A,ab,B,H,M} Kartoffelpüree ^{2,B,H} Sahnepudding ^{B,H} 693 kcal, 19 g Eiweiß, 38 g Fett, 64 g KH	Jägersuppe ^{2,B,H} Rinderleber ^{A,ab,G,J} Kartoffelpüree ^{2,B,H} Sauerkraut ^{1,2,12} Sahnepudding ^{B,H} 718 kcal, 32 g Eiweiß, 36 g Fett, 63 g KH
Freitag, 06.11.2020	Tomatencremesuppe ^{2,A,ab,B,H} Rührei ^{2,D} Kartoffelpüree ^{2,B,H} Salat ^K gem. Obst 783 kcal, 24 g Eiweiß, 47 g Fett, 63 g KH	Tomatencremesuppe ^{2,A,ab,B,H} Seelachsfilet *** ^E warmer Kartoffelsalat ^{1,2,4} gem. Obst 692 kcal, 29 g Eiweiß, 31 g Fett, 69 g KH
Samstag, 07.11.2020	Gemüseintopf ^{2,J} Wiener Würstchen ^{1,2,16} Pfirsichjoghurt ^{B,H} 421 kcal, 19 g Eiweiß, 20 g Fett, 38 g KH	Kartoffeleintopf *** ^{1,2,B,H,J} Wiener Würstchen ^{1,2,16} Pfirsichjoghurt ^{B,H} 484 kcal, 21 g Eiweiß, 23 g Fett, 47 g KH
Sonntag, 08.11.2020	Blumenkohlcremesuppe ^{2,12,B,H} Honig Senf Braten in Estragonsauce *** ^{1,2,16,J,K} Kartoffelrostl Mandelbroccoli ^{B,H,I,ig} Kuchen ^{12,A,ab,B,D,H,I,ig} 995 kcal, 30 g Eiweiß, 64 g Fett, 70 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ig) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



Pflegeteam Thomys